

ARZ - Stage d'été 2014 - Le Temple-sur-Lot (F) - Seminario verano 2014 - ARZ

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.

Para el buen desarrollo de la práctica, les agradecemos que respeten los horarios.

Horaires Horarios	Dimanche <i>Domingo</i> Août 24 <i>Agosto</i>	Lundi <i>Lunes</i> Août 25 <i>Agosto</i>	Mardi <i>Martes</i> Août 26 <i>Agosto</i>	Mercredi <i>Miércoles</i> Août 27 <i>Agosto</i>	Jeudi <i>Jueves</i> Août 28 <i>Agosto</i>	Vendredi <i>Viernes</i> Août 29 <i>Agosto</i>	Samedi <i>Sábado</i> Août 30 <i>Agosto</i>
07 h 00		ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)
08 h 00	07 h 30 - 09 h 00 / Petit Déjeuner / Desayuno						
09 h 00		IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	
10 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Carles)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Alex)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Carles)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Alex)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude)	
11 h 30		AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	
12 h 30	12 h 45 - 13 h 45 / Déjeuner / Comida						
13 h 45							
15 h 00		KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	KEN JITSU (Louis)	
16 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Philippe)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	
17 h 00	AIKIDO (tous niveaux todos niveles)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO (tous niveaux todos niveles)	
17 h 30							
18 h 30							
19 h 00	19 h 00 - 20 h 00 / Dîner / Cena						
20 h 00							
21 h 00			AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)		AIKIDO (tous niveaux todos niveles) (Claude / Philippe)		
22 h 30							