

ARZ - Stage d'été 2013 - Le Temple-sur-Lot (F) - Seminario verano 2013 - ARZ

Pour le bon déroulement du stage, nous vous remercions de respecter ces horaires.

Para el buen desarrollo de la prácticas, le agradecemos por respetar estos horarios.

Horaires Horarios	Dimanche <i>Domingo</i> Août 25 <i>Agosto</i>	Lundi <i>Lunes</i> Août 26 <i>Agosto</i>	Mardi <i>Martes</i> Août 27 <i>Agosto</i>	Mercredi <i>Miércoles</i> Août 28 <i>Agosto</i>	Jeudi <i>Jueves</i> Août 29 <i>Agosto</i>	Vendredi <i>Viernes</i> Août 30 <i>Agosto</i>	Samedi <i>Sábado</i> Août 31 <i>Agosto</i>
07 h 00		ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)	ZAZEN (Florenció)
08 h 00	07 h 30 - 09 h 00 / <i>Petit Déjeuner / Desayuno</i>						
09 h 00		IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	IAIDO (Louis)	
10 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Louis)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Carles)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Alex)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude)	
11 h 30		AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	AIKIDO <i>Kirigami - Reiken</i> (Claude)	
12 h 30	12 h 45 - 13 h 45 / <i>Déjeuner / Comida</i>						
13 h 45							
15 h 00		KEN JITSU (Alex)	KEN JITSU (Alex)	KEN JITSU (Alex)	KEN JITSU (Alex)	KEN JITSU (Alex)	
16 h 00		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Philippe)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	
17 h 00	AIKIDO (tous niveaux todos nivos)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO <i>Sempai</i> (Claude)	AIKIDO (tous niveaux todos nivos)	
17 h 30							
18 h 30							
19 h 00	19 h 00 - 20 h 00 / <i>Dîner / Cena</i>						
20 h 00							
21 h 00			AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude / Philippe)		AIKIDO (tous niveaux todos nivos) (Claude / Philippe)		
22 h 30							