

# 合 氣 道

Cours ouverts à tous les pratiquants  
*Curso abierto a todos los practiquantes*

## AIKIDO

Cours tous niveaux – Sempai & Kirigami  
*Curso todos niveles – Sempai & Kirigami*

Claude SCHRAYER (*Kyoshi / Ryu no Maki*)  
Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)  
Carlès VALLDEPERES (*Kyoshi / Reiken*)  
Louis PICOCHÉ (*Kyoshi / Reiken*)

## KEN JITSU

Alex PERACAULA

## IAIDO

Louis PICOCHÉ

## ZAZEN

Florencio DE LA TORRE

-----  
Renseignements / *Información* :

**Martine & Louis PICOCHÉ**

Tél. : +33 (0) 1 48 57 20 20

ARZ – c/o MMme PICOCHÉ

10, allée de la paix  
93140 - BONDY

<http://www.arz.asso.fr>

# L'ARZ

Académie du Ritsu Zen de Montreuil

vous invite à participer

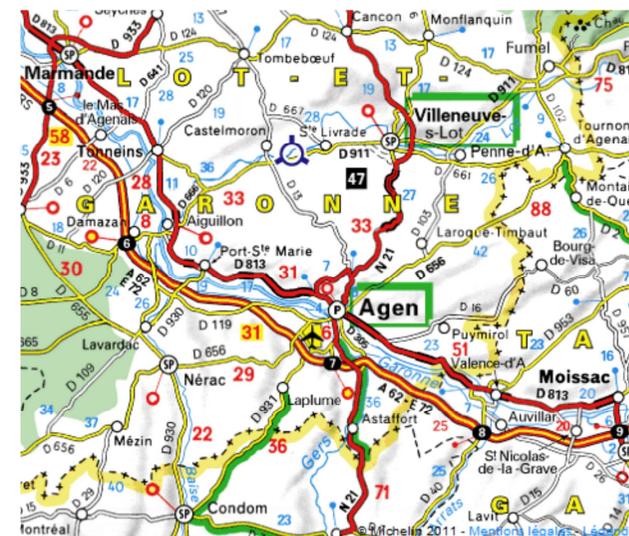
au **STAGE** d'ETE 2013

( *Aïkido - Ken Jitsu - Iaïdo - Zazen* )

au domaine de Lembrun

**Le Temple-sur-Lot**

( Lot-et-Garonne - France )



du dimanche 25 août 2013

*del domingo 25 de agosto 2013*

au samedi 31 août 2013

*al sábado 31 de agosto de 2013*

Lieu d'hébergement (chambres / réfectoire) :  
Lugar de alojamiento (habitaciones y refectorio):

## Domaine de Lembrun

47110 – LE TEMPLE-SUR-LOT  
France

Tél. : +33 (0) 5 53 40 50 50

Fax : +33 (0) 5 53 40 50 51

<http://www.lembrun.com/>

Un cadre verdoyant de 4.5 hectares en bordure du Lot  
*Un marco verdeo de 4.5 hectáreas en ribete del Lot*

### Accès / Acceso :

Le Centre est distant de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Ste Livrade-sur-Lot et 3 km du Temple-sur-Lot.  
Aéroport de Bergerac : 55 km

*El Centro es distante de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Ste Livrade-sur-Lot y 3 km de Temple-sur-Lot.  
Aeropuerto de Bergerac: 55 km*

### Activités possibles dans la région :

- . un Centre Équestre
- . une base ULM
- . un golf 9 trous
- . Fontirou : son parc préhistorique et ses grottes
- . Latour-Marliac : plantation de nénuphars
- . le Musée du pruneau / le Musée du Parchemin
- . le Chaudron Magique
- . le Château de Bonaguil
- . l'Abbaye des automates
- . Les superbes bastides et villages médiévaux du Lot-et-Garonne.

### Lieu de pratique / Lugar de práctica :

- Dojo de 500 m<sup>2</sup>
  - Parc boisé / Parque enselvado
- Dojo de 500 m<sup>2</sup>*

### Dates / Fechas :

du dimanche 25 août 2013 – dîner  
*del domingo 25 de agosto de 2013 – cena*  
au samedi 31 août 2013 – petit déjeuner  
*Al sábado 31 de agosto 2013 - desayuno*

### Coûts / Precio :

- **Pratiquant (Practicante) : 430,00 €**  
(hébergement « gîte » + repas + cours)  
*(alojamiento « gîte » + comida + curso)*

*Cours uniquement (semaine) 100,00 €*

- **Accompagnateur :**  
- Adulte 350,00 €

(hébergement gîte + repas)  
*Adulto acompañante - (alojamiento gite + comida)*

Pour les autres tarifs contacter M & L PICOCHÉ  
*Para las otras tarifas contactar M & L PICOCHÉ*

[info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)

**Date limite d'inscription : 20 juin 2013**  
*Plazo de inscripción: 20 de junio de 2013*

## BULLETIN D'INSCRIPTION BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : .....

E-mail : .....

souhaite inscrire pour le stage d'été 2013  
*desea inscribirse para el período de prácticas  
de verano 2013*

..... pratiquant(s) (cours + pension complète) X 430,00 €  
..... pratiquant(s) (cours uniquement) X 100,00 €  
..... pratiquant(s) – 1 j. (pension complète) X 80,00 €  
..... pratiquant(s) – 1 j de cours X 20,00 €

*Date(s) : .....*

..... adulte(s) accompagnateur(s) X 350,00 €  
*(en pension complète en gîte)*

- et verse un acompte de 100 € par personne inscrit.  
*- y paga por adelante 100 € por persona inscrita.*

Envoyé le / *Enviado el* : .....

à : ARZ – Académie du Ritsu Zen  
c/o M. Francis LÉBOEUF  
3, rue du Docteur-Roux  
93100 MONTREUIL - France